

Komm, lieber Mai!

Komm, lieber May, und mache
Die Bäume wieder grün,
Und laß mir an dem Bache
Die kleinen Veilchen blühn!
Wie möcht' ich doch so gerne
Ein Blümchen wieder sehn!
Ach, lieber May! wie gerne
Einmal spatzieren gehn!

In unsrer Kinderstube
Wird mir die Zeit so lang!
Bald werd' ich armer Bube
Vor Ungeduld noch krank!
Ach bey den kurzen Tagen
Muß ich mich oben drein
Mit den Vokabeln plagen,
Und immer fleißig seyn!

Mein neues Steckenpferdchen
Muß jetzt im Winkel stehn;
Denn draußen in dem Gärtchen
Kann man vor Schnee nicht gehn.
Im Zimmer ist's zu enge,
Und stäubt auch gar zu viel,
Und die Mama ist strenge,
Sie schilt aufs Kinderspiel.

Am meisten aber dauret
Mich Fiekchens Herzeleid!
Das arme Mädchen lauret
Auch auf die Blumenzeit!
Umsonst hol' ich ihr Spielchen
Zum Zeitvertreib heran;
Sie sitzt in ihrem Stühlchen,
Und sieht mich kläglich an.

Ach! wenns doch erst gelinder,
Und grüner draußen wär!
Komm, lieber May! Wir Kinder,
Wir bitten gar zu sehr!
O komm, und bring vor allen
Uns viele Rosen mit!
Bring auch viel Nachtigallen,
Und schöne Kukuks mit!

Ich habe mir den Text aus Wikipedia kopiert. Er ist von Christian Adolph Overbeck, dem späteren Bürgermeister von Lübeck und wurde 1776 erstveröffentlicht. Grüße an Justus! Und an Linda!

Mehr ist im Moment nicht zu sagen.

Woche 16-22.3.

Mi: Welle 1000-2000-1000-2000-1000 mit je 600 TP
So: nach Verabredung am Mommsenstadion
BC: 22.3. Birkenwäldchenlauf 10 km

Woche 23-29.3.

Mi: 3x (2000-400) mit je 400 TP und SP
So: nach Verabredung am Mommsenstadion
BC: Sa 28.6. BT-Meile 16 km
Wettkämpfe: Berliner Halbmarathon des SCC

Woche 30.3. -5.4.

Mi: 4 x 2000 (800 TP)
So: nach Verabredung am Mommsenstadion

Woche 6-12.4.

Mi: 20 x 400 (200 TP)
So: nach Verabredung am Mommsenstadion
BC: Sa 11.4. Pankower Frühlingslauf 12,5 km
Wettkämpfe: So 12.5. Köpenicker Altstadtlauf 10 km (mit Laufprojekt von Dietmar Klocke)

Woche 13-19.4.

Mi: 2000 (400 TP) 5 x 400 (400 TP) 3000
So: nach Verabredung am Mommsenstadion
BC: Jedermannlauf VfL Tegel 10 km
Wettkämpfe:

Woche 20-26.4.

Mi: 3 bis 8x 1000 je nach Wettkampfsabsicht
So: nach Verabredung am Mommsenstadion
Wettkämpfe: Sa 25.4. Grunewald-Marathon mit BBM!!, So 26.4. Straßenlauf durch Frohnau 10 km,
Darß-HM, HM Bad Windsheim, London-M mit Behindi-WM

Woche 27.4.-3.5.

Mi: 10x800 (400 TP)
So: nach Verabredung am Mommsenstadion

Woche 4-10.5.

Mi: Wir probieren was aus. Staffel in Zweier-Teams. Jeder läuft 15x300 m richtig schnell (vor allem auch die 10x10-Rekordaspiranten)

So: nach Verabredung am Mommsenstadion

Wettkämpfe: So 10.5. 25 km von Berlin

Woche 11-17.5.

Mi: 2000 – 800 – 2000 -2x400 – 2000 – 4x200

So: nach Verabredung am Mommsenstadion

Wettkämpfe: Do 14.5. 10x10km-Staffel; Sa 16.5. Avon Frauenlauf 10 km

Woche 18-24.5.

Mi: kein Training wegen MaK

So: nach Verabredung am Mommsenstadion

Wettkämpfe: Mi 20.5. Berlins Meister aller Klassen; Sa 23.5. Baltic Run 234 km; So 24.5. Lauf durch den Volkspark Friedrichshain 10 km

Woche 25-31.5.

Mi: Immer schneller: 3000-2000-1000-800-600-400-200

So: nach Verabredung am Mommsenstadion

BC: Mi 27.5. Steglitzer VL 6 km; So 31.5. Lichtenrader Meile 15 km

Wettkämpfe: Mo 25.5. Run of Spirit in Spandau 10 km; Mi 27.5.