

# Komm, lieber Mai!

Komm, lieber May, und mache  
Die Bäume wieder grün,  
Und laß mir an dem Bache  
Die kleinen Veilchen blühn!  
Wie möcht' ich doch so gerne  
Ein Blümchen wieder sehn!  
Ach, lieber May! wie gerne  
Einmal spatzieren gehn!

In unsrer Kinderstube  
Wird mir die Zeit so lang!  
Bald werd' ich armer Bube  
Vor Ungeduld noch krank!  
Ach bey den kurzen Tagen  
Muß ich mich oben drein  
Mit den Vokabeln plagen,  
Und immer fleißig seyn!

Mein neues Steckenpferdchen  
Muß jetzt im Winkel stehn;  
Denn draußen in dem Gärtchen  
Kann man vor Schnee nicht gehn.  
Im Zimmer ist's zu enge,  
Und stäubt auch gar zu viel,  
Und die Mama ist strenge,  
Sie schilt aufs Kinderspiel.

Am meisten aber dauret  
Mich Fiekchens Herzeleid!  
Das arme Mädchen lauret  
Auch auf die Blumenzeit!  
Umsonst hol' ich ihr Spielchen  
Zum Zeitvertreib heran;  
Sie sitzt in ihrem Stühlchen,  
Und sieht mich kläglich an.

Ach! wenns doch erst gelinder,  
Und grüner draußen wär!  
Komm, lieber May! Wir Kinder,  
Wir bitten gar zu sehr!  
O komm, und bring vor allen  
Uns viele Rosen mit!  
Bring auch viel Nachtigallen,  
Und schöne Kukuks mit!

Ich habe mir den Text aus Wikipedia kopiert. Er ist von Christian Adolph Overbeck, dem späteren Bürgermeister von Lübeck und wurde 1776 erstveröffentlicht. Grüße an Justus! Und an Linda!

Mehr ist im Moment nicht zu sagen.

**Woche 16-22.3.**

Mi: Welle 1000-2000-1000-2000-1000 mit je 600 TP  
So: nach Verabredung am Mommsenstadion  
BC: 22.3. Birkenwäldchenlauf 10 km

**Woche 23-29.3.**

Mi: 3x (2000-400) mit je 400 TP und SP  
So: nach Verabredung am Mommsenstadion  
BC: Sa 28.6. BT-Meile 16 km  
Wettkämpfe: Berliner Halbmarathon des SCC

**Woche 30.3. -5.4.**

Mi: 4 x 2000 (800 TP)  
So: nach Verabredung am Mommsenstadion

**Woche 6-12.4.**

Mi: 20 x 400 (200 TP)  
So: nach Verabredung am Mommsenstadion  
BC: Sa 11.4. Pankower Frühlingslauf 12,5 km  
Wettkämpfe: So 12.5. Köpenicker Altstadtlauf 10 km (mit Laufprojekt von Dietmar Klocke)

**Woche 13-19.4.**

Mi: 2000 (400 TP) 5 x 400 (400 TP) 3000  
So: nach Verabredung am Mommsenstadion  
BC: Jedermannlauf VfL Tegel 10 km  
Wettkämpfe:

**Woche 20-26.4.**

Mi: 3 bis 8x 1000 je nach Wettkampfsabsicht  
So: nach Verabredung am Mommsenstadion  
Wettkämpfe: Sa 25.4. Grunewald-Marathon mit BBM!!, So 26.4. Straßenlauf durch Frohnau 10 km,  
Darß-HM, HM Bad Windsheim, London-M mit Behindi-WM

**Woche 27.4.-3.5.**

Mi: 10x800 (400 TP)  
So: nach Verabredung am Mommsenstadion

**Woche 4-10.5.**

Mi: Wir probieren was aus. Staffel in Zweier-Teams. Jeder läuft 15x300 m richtig schnell (vor allem auch die 10x10-Rekordaspiranten)

So: nach Verabredung am Mommsenstadion

Wettkämpfe: So 10.5. 25 km von Berlin

**Woche 11-17.5.**

Mi: 2000 – 800 – 2000 -2x400 – 2000 – 4x200

So: nach Verabredung am Mommsenstadion

Wettkämpfe: Do 14.5. 10x10km-Staffel; Sa 16.5. Avon Frauenlauf 10 km

**Woche 18-24.5.**

Mi: kein Training wegen MaK

So: nach Verabredung am Mommsenstadion

Wettkämpfe: Mi 20.5. Berlins Meister aller Klassen; Sa 23.5. Baltic Run 234 km; So 24.5. Lauf durch den Volkspark Friedrichshain 10 km

**Woche 25-31.5.**

Mi: Immer schneller: 3000-2000-1000-800-600-400-200

So: nach Verabredung am Mommsenstadion

BC: Mi 27.5. Steglitzer VL 6 km; So 31.5. Lichtenrader Meile 15 km

Wettkämpfe: Mo 25.5. Run of Spirit in Spandau 10 km; Mi 27.5.